



CATEGORIA	ANNI DI NASCITA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
Prime Mete	2020 e 2021 <sup>(1)</sup>						10.00-11.00
Under 6	2019		17.00-18.00				10.00-11.00
Under 8	2017 e 2018		17.00-18.00		17.00-18.30		10.00-11.00
Under 10	2015 e 2016		17.00-18.30		17.00-18.30		11.00-12.00
Under 12	2013 e 2014	17.00-18.30		17.00-18.30			11.00-12.00
Under 14 <sup>(2)</sup>	2011 e 2012	16.00-17.00 <sup>(3)</sup>	18.00-19.30		18.00-19.30	18.30-20.00 <sup>(5)</sup>	
Under 16 <sup>(4)</sup>	2009 e 2010	18.00-19.30	18.30-19.30 <sup>(3)</sup>	18.00-19.30	18.30-19.30 <sup>(3)</sup>	18.30-20.00	
Under 18	2006, 2007 e 2008	17.00-18.00 <sup>(3)</sup>	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-20.30 <sup>(3)</sup>	19.30-21.00	
Seniores	dal 1982 al 2006	Orario libero <sup>(3)</sup>	19.30-21.00	19.30-21.00	Orario libero <sup>(3)</sup>	19.30-21.00	
OLD	dal 1900 al 1988	19.30-20.30 <sup>(3)</sup>			20.00-21.00	20.00-21.00 <sup>(3)</sup>	

<sup>1</sup> A partire dal compimento del terzo anno di età

<sup>2</sup> I giocatori Under 14 sono coinvolti in un progetto di collaborazione con il Fiumicino Rugby

<sup>3</sup> Palestra

<sup>4</sup> I giocatori Under 16 sono coinvolti in un progetto di collaborazione con il Cisterna Rugby, Rugby Anzio, Torvajonica Rugby e Fiumicino Rugby

<sup>5</sup> Gli allenamenti si svolgeranno presso il Centro Sportivo Salvatore Tanzillo (Fiumicino)