



## REGOLAMENTO

### A.S.D. Nea Ostia Rugby Football Club

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Nea Ostia Rugby si pone come obiettivo quello della propaganda del Rugby e, soprattutto, la diffusione tra i giovani dei principi e delle regole, scritte e non, che caratterizzano questa magnifica disciplina.

Per perseguire questo obiettivo è necessario che il nostro impegno e quello di tutto il nostro staff sia supportato da voi, genitori che, prima di ogni altro, avete l'onere e l'onore di instillare nei vostri ragazzi i giusti valori della vita. La nostra fortuna è che questi valori coincidono perfettamente con quelli sui quali si basa il rugby:

“Nobiltà d'animo, lealtà, senso di responsabilità, rispetto dell'avversario, spirito di sacrificio, disinteresse, altruismo, amicizia, impegno, gioco di squadra, determinazione e coraggio.”

#### Allenamenti

I nostri ragazzi hanno la possibilità di allenarsi per almeno tre volte alla settimana. È opportuno fare il massimo sforzo affinché la partecipazione agli allenamenti sia la più costante possibile e che siano rispettati gli orari.

Il rispetto della puntualità è manifestazione di senso di responsabilità e di considerazione per i compagni e per i tecnici. I nostri ragazzi devono riconoscere in noi questi insegnamenti.

È improbabile che i nostri bambini, considerate le loro dimensioni ed i loro pesi, si possano ferire durante gli allenamenti o le “partite”, tuttavia è necessario che sin dalla loro giovane età si abituino ad indossare protezioni che, in futuro, saranno necessarie al mantenimento della loro incolumità. Per questo è obbligatorio l'uso del paradenti come, peraltro, indicato dalla nostra Federazione.

#### Raggruppamenti / tornei

Una delle definizioni del nostro sport descrive il rugby come “sport di combattimento di squadra”. Pertanto, la massima partecipazione ad eventi, allenamenti e partite è fondamentale per lo sviluppo del necessario spirito di squadra, del senso di puntualità, del rispetto per i compagni e degli impegni presi.

In particolare, in quanto al minirugby, con una cadenza media di due volte al mese, saranno organizzati dei raggruppamenti. Si tratta di “mini-tornei” finalizzati al gioco ed alla socializzazione. Per questi eventi, la Federazione Italiana Rugby richiede alle varie associazioni una serie di documenti che il Dirigente Accompagnatore (DA) consegnerà al responsabile del raggruppamento la mattina dell'evento.

Pertanto il DA dovrà conoscere i nominativi di coloro che parteciperanno entro le 12.00 del giorno precedente l'evento al fine di approntare tutti i documenti necessari.

Periodicamente parteciperemo a tornei casalinghi o esterni (anche fuori regione). Trattandosi di eventi molto importanti per i nostri giocatori e per il nostro club (è l'occasione per testare il livello di crescita dei ragazzi, dei tecnici e del club) la formazione delle squadre partecipanti sarà a cura dei tecnici di categoria e basata su un criterio meritocratico. In particolare, prescindendo dal livello tecnico di ciascun atleta, sarà consentita la partecipazione, prioritariamente, agli atleti che avranno manifestato maggiore impegno e presenza agli allenamenti ed, in particolare, nei mesi che precedono il torneo.



Le categorie giovanili parteciperanno ognuna ai rispettivi campionati calendarizzati dalla FIR oltre che ad eventuali tornei regionali/nazionali/esteri. In tutti questi casi, la stesura dei documenti necessari da parte dei Dirigenti Accompagnatore può essere molto complessa. Anche per questo, la correttezza e la puntualità da parte dei nostri giocatori sarà condizione essenziale.

In ogni caso e per tutte le categorie, è assolutamente necessario rispettare gli orari degli appuntamenti che, di volta in volta, fisseremo per i raggruppamenti / tornei / partite. La mancanza di puntualità non è manifestazione di senso di responsabilità e di rispetto.

### Selezioni Regionali e Centri di Formazione

Il Comitato Regionale Lazio della FIR, in collaborazione con i Tecnici Regionali e su indicazione dei Tecnici dei vari club, potrà selezionare giocatori con particolari caratteristiche atletiche e tecniche da indirizzare ad allenamenti congiunti, partite e tornei di alto livello. Tali attività, che hanno lo scopo di accrescere le abilità degli atleti selezionati, oltre ad essere una importante gratificazione, sono un impegno importante sia per l'atleta che per il club.

### Pagamenti

La nostra è una Associazione Sportiva Dilettantistica e non ha fini di lucro, non ha patrimonio o fondi dai quali attingere. Le cospicue spese che la NOR deve affrontare, per offrire ai propri tesserati un servizio consono, sono sostenute quasi esclusivamente con le quote dei soci.

Appare evidente, quindi, la necessità di ricevere le quote previste nei tempi stabiliti affinché ci sia consentito rispettare i nostri impegni.

Al fine di evitare incresciose situazioni ed evitabili imbarazzi, lo staff della NOR, per mezzo dei propri Dirigenti di categoria, ricorderà le scadenze a coloro che avranno le avranno dimenticate.

### Genitori

Un'attenzione particolare va dedicata ai genitori i quali, quando animati dal giusto spirito del rugby, sono elemento prezioso ed imprescindibile per la vita del club.

Di seguito vi riportiamo un vademecum che sicuramente condividerete e vorrete rispettare:

- lascia giocare i giovani atleti: ricordati che non è la tua partita ma la loro;
- apprezza gli sforzi e le prestazioni, non i risultati;
- educa tuo figlio al rispetto per l'allenatore; sii il primo a non interferire nelle sue scelte e a non criticarle;
- insegna a tuo figlio lo spirito di squadra: il compagno che sbaglia va sostenuto senza mai essere rimproverato o preso in giro;
- rispetta le decisioni degli arbitri e insegna a tuo figlio a fare lo stesso;
- rispetta gli avversari, senza di loro non ci sarebbe la partita;
- utilizza un linguaggio corretto;
- insegna a tuo figlio il rispetto degli orari e degli impegni assunti nei confronti della squadra;
- come genitore non puoi e non devi sostituirti al Tecnico. Se lo fai, rischi di dare suggerimenti che vanno contro le indicazioni impartite dall'allenatore, riducendone l'autorevolezza e rischiando inevitabilmente di limitare il rendimento di tuo figlio nella squadra;
- non muovere critiche ed evita di inveire contro il Tecnico; molto spesso le sue scelte sono dettate da motivazioni di cui non sei a conoscenza;



- non denigrare i giocatori e le società avversarie;
- infondi sempre a tuo figlio serenità ed obiettività di giudizio, sia per quanto riguarda il suo rendimento che quello degli altri;
- applaudi le imprese di entrambi gli atleti e di entrambe le squadre e aiuta l'arbitro a fare il suo lavoro;
- congratulati sempre con tutti, sia vincitori che vinti;
- aiuta il club a crescere. C'è sempre bisogno di suggerimenti costruttivi.

Il nostro club siete voi ed i vostri ragazzi. Sentitevi parte del gruppo, non esitate a formulare critiche laddove lo riteniate necessario e a fornirci suggerimenti finalizzati al miglioramento ma non dimenticate che le nostre scelte e le nostre decisioni sono sempre ed in ogni caso orientate al bene dei nostri giocatori ed alla crescita del club. Lavorate con noi ed aiutateci a crescere ed a garantire ai vostri ragazzi ed a voi stessi un ambiente sano, sereno e divertente.

#### Dirigenti/Accompagnatori

Tutto lo staff opera affinché i nostri ragazzi si possano divertire, possano imparare, possano “crescere” e, soprattutto, possano farlo in tutta sicurezza. Affinché sia possibile realizzare questa nostra ambizione, esigiamo da tutti gli atleti un comportamento adeguato, il rispetto delle regole ed il rispetto delle persone (siano essi compagni, avversari, tifosi, tecnici ecc.).

Ferma restando la piena disponibilità di tutto lo staff della Nea Ostia Rugby, i Dirigenti/Accompagnatori saranno il punto di riferimento dei genitori e per qualsiasi questione.

A.S.D. Nea Ostia Rugby F.C.

Il Genitore \_\_\_\_\_